

Artículo original. Vol. 4 - No. 2, pp. 73 - 87. Abril, 2026. E-ISSN: 2960-8015

Hábitos alimentarios y situación nutricional en niños hijos de migrantes. Comunidades del Cantón El Tambo, Cañar

**Eating habits and nutritional status of children of migrants.
Communities of the El Tambo Canton, Cañar**

<https://doi.org/10.58995/redlic.rmic.v4.n2.a169>



Juan Gabriel Paida Criollo   ¹, **Deysi Patricia Fajardo Guamán**  ²

¹ Estudiante de la Maestría en Salud Pública; Universidad Católica de Cuenca.
consultoripaida@gmail.com. Cuenca, Ecuador.

² Licenciada en Enfermería; Hospital Vicente Corral Moscoso.
deisy_pat@hotmail.com. Cuenca, Ecuador.

¿Como citar?

Paida Criollo, J. G., & Fajardo Guamán, D. P. (2026). Hábitos alimentarios y situación nutricional en niños hijos de migrantes. Comunidades del Cantón El Tambo, Cañar. *Revista Multidisciplinaria Investigación Contemporánea*, 4(2). 73-87. <https://doi.org/10.58995/redlic.rmic.v4.n2.a169>

Recibido: 23-09-2025

Aceptado: 25-01-2026

Publicado: 01-04-2026

Nota del editor

REDLIC se mantiene neutral con respecto a reclamos jurisdiccionales en mensajes publicados y afiliaciones institucionales.

Editorial

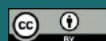
Red Editorial Latinoamericana de Investigación Contemporánea (REDLIC)
www.editorialredlic.com

Fuentes de financiamiento

La investigación fue realizada con recursos propios

Conflictos de interés

No presentan conflicto de intereses.



Este es un artículo de acceso abierto, bajo licencia [Creative Commons \(CC BY 4.0\) de Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Resumen

Introducción: Los hábitos alimentarios se establecen durante las primeras etapas del desarrollo y están condicionados por factores familiares, culturales y sociales. En Ecuador, la malnutrición infantil en zonas rurales de la Sierra Centro alcanza el 27,7% (INEC), lo que representa un desafío persistente para la salud pública. **Objetivo:** Determinar los hábitos alimentarios y la situación nutricional en niños hijos de migrantes. **Metodología:** Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal realizado en 212 niños. Se aplicó el cuestionario Krece-Plus y se efectuaron mediciones antropométricas siguiendo estándares internacionales. **Resultados:** El 25,47% de los escolares no consume lácteos en el desayuno, el 45,28% no ingiere una segunda porción de fruta diaria y el 40,57% no incluye verduras más de una vez al día. Según el Krece-Plus, el 14,6% presentó un nivel nutricional muy deficiente. La evaluación antropométrica evidenció 4,7% de bajo peso, 10,8% de sobrepeso y 5,7% de obesidad, alcanzando un 21,2% de malnutrición total. No se identificó asociación estadísticamente significativa entre hábitos alimentarios y estado nutricional ($p=0,177$). **Conclusiones:** Aunque la mayoría de los niños presenta hábitos relativamente adecuados, persisten deficiencias relevantes en el consumo de alimentos saludables y una proporción considerable presenta malnutrición. **Relevancia:** Los resultados visibilizan la vulnerabilidad nutricional de los hijos de migrantes y refuerzan la necesidad de intervenciones que mejoren sus patrones alimentarios y prevengan riesgos a corto y largo plazo.

Palabras clave: Hábitos alimentarios; estado nutricional; niños; migrantes.

Abstract

Introduction: Eating habits are established during the early stages of development and are shaped by family, cultural, and social factors. In Ecuador, child malnutrition in rural areas of the Central Sierra reaches 27.7% (INEC), representing a persistent public health challenge. **Objective:** To determine the eating habits and nutritional status of children of migrant parents. **Methodology:** A quantitative, descriptive, cross-sectional study was conducted with 212 children. The Krece-Plus questionnaire was applied, and anthropometric measurements were taken following international standards. **Results:** A total of 25.47% of schoolchildren did not consume dairy products at breakfast, 45.28% did not eat a second daily portion of fruit, and 40.57% did not include vegetables more than once a day. According to the Krece-Plus test, 14.6% showed a very poor nutritional level. Anthropometric assessment revealed 4.7% underweight, 10.8% overweight, and 5.7% obesity, totaling 21.2% malnutrition. No statistically significant association was found between eating habits and nutritional status ($p = 0.177$). **Conclusions:** Although most children exhibit relatively adequate dietary habits, important deficiencies in the consumption of healthy foods persist, and a considerable proportion shows malnutrition. **Relevance:** These findings highlight the nutritional vulnerability of children of migrant parents and reinforce the need for interventions aimed at improving dietary patterns and preventing short- and long-term health risks.

Keywords: Eating habits; nutritional status; children; migrants. influenciados por factores familiares, culturales y sociales.

1. Introducción

La malnutrición comprende un conjunto de condiciones que incluyen la desnutrición, las carencias de micronutrientes, el exceso de peso y las enfermedades crónicas vinculadas a la dieta (1,2). Tanto una ingesta insuficiente como una alimentación desequilibrada, caracterizada por deficiencias o excesos, constituye uno de los principales factores de riesgo para la salud a nivel global (3-5). Además, se estima que más del 30% de las patologías que afectan a la población infantil en el mundo están asociadas a problemas nutricionales, donde la pobreza emerge como una de sus causas más determinantes (6,7).

La situación socioeconómica influye de manera decisiva en el estado nutricional infantil (8). Si bien puede haber coincidencias en algunos indicadores entre grupos, los niños que provienen de hogares de menores ingresos presentan con mayor frecuencia hábitos alimentarios inadecuados, debido a la limitada disponibilidad y accesibilidad de alimentos saludables y a entornos alimentarios donde predominan productos hipercalóricos y ultraprocesados (6,9). Asimismo, la migración de los padres se ha convertido en un factor emergente que modifica significativamente las condiciones nutricionales de los niños, ya que, al separarse de sus padres, estos toman nuevos hábitos alimentarios impuestos por las personas que quedan a su cuidado (10,11).

Esta dinámica facilita la aparición simultánea de malnutrición por exceso (sobrepeso y obesidad) desnutrición y deficiencias de micronutrientes; un fenómeno que, afecta de forma creciente a los países de la región de las Américas (12).

En la región centro-sur de la sierra ecuatoriana la malnutrición continúa siendo prevalente. De acuerdo con la última encuesta nacional de nutrición se analizó que no se han evidenciado cambios significativos a pesar de las políticas públicas orientadas a reducir la desnutrición, este problema afecta principalmente a las familias de las comunidades cañaris donde se han identificado una prevalencia alta de malnutrición en relación con los niños que habitan las zonas urbanas de la región canarí (13,14). La movilidad migratoria en esta región, una de las más altas del país, ha generado transformaciones en la estructura familiar y en la dinámica alimentaria de los niños, lo que puede contribuir a la persistencia de prácticas nutricionales inadecuadas (15).

Según los estudios aVall y EnKid (16,17) se ha demostrado que los patrones alimentarios influyen directamente en el estado nutricional de la población pediátrica (18). Se ha observado que los niños adquieren progresivamente sus preferencias alimentarias en función de la exposición a los alimentos disponibles en su entorno (18,19), lo que se ve particularmente afectado en contextos de migración debido a los cambios en la disponibilidad, calidad y tipo de alimentos que ofrece el nuevo entorno sociocultural.

2. Materiales y métodos

El estudio fue descriptivo y de corte transversal, con enfoque cuantitativo, orientado a determinar los hábitos alimentarios y la situación nutricional de los niños y niñas, hijos de emigrantes del cantón El Tambo.

2.2 Área y universo de estudio

Se desarrolló en las escuelas fiscales de las comunidades del cantón El Tambo, pro-

vincia del Cañar. Según el último Censo Poblacional (INEC) y dado que el 65 % de la población del cantón El Tambo habita en las zonas rurales el universo estuvo conformado por (M= 832) niños estudiantes de los centros educativos de las diferentes comunidades, se obtuvo un primer muestreo de (n=264) niños, para lo cual se aplicó criterios de inclusión y exclusión obteniendo como muestra final (n= 212)

2.3. Criterios de inclusión y exclusión

Inclusión: niños y niñas de 5 a 12 años, hijos de emigrantes, estudiantes de las unidades educativas, con consentimiento informado de sus representantes y asentimiento informado propio.

Exclusión: menores fuera del rango etario, sin consentimiento o asentimiento, cuyos padres no sean emigrantes o ausentes el día de la recolección de datos.

2.4. Métodos, técnicas e instrumentos

Se aplicó el método cuantitativo descriptivo, empleando la observación, la entrevista estructurada y el cuestionario Krece-Plus validado por Serra *et al.* (17), para evaluar hábitos alimentarios. Las mediciones antropométricas (peso y talla) se realizaron siguiendo las normas de la OMS (23,24) utilizando balanza y antropómetro marca Health o Meter Professional (modelo 402KL).

El IMC se calculó dividiendo el peso entre la talla en metros al cuadrado (kg/m^2). Los datos se procesaron en Excel y SPSS v22, aplicando estadística descriptiva.

2.5. Procedimiento

Se obtuvo autorización del Ministerio de Educación, de las direcciones escolares y de los representantes legales.

El consentimiento informado se entregó a los padres o tutores y el asentimiento fue firmado por los niños. Las encuestas se aplicaron en las aulas con apoyo docente, y las mediciones físicas se efectuaron en espacios designados dentro de las escuelas, garantizando privacidad, anonimato y voluntariedad.

2.6. Análisis estadístico

La información recopilada a partir de los formularios fue digitalizada en Excel y SPSS v22. Para el análisis inicial se empleó estadística descriptiva, elaborándose tablas de distribución de frecuencias y porcentajes correspondientes. Con base en estos resultados, se generaron las tablas de distribución de las variables estudiadas.

Adicionalmente, se exploró la posible correlación entre las variables mediante la elaboración de tablas de frecuencia, porcentaje y porcentaje acumulado, complementando este análisis con la prueba de chi-cuadrado para evaluar la asociación entre los hábitos alimentarios y la situación nutricional de los niños cañaris.

3. Resultados

3.1. La situación nutricional de los niños cañaris

En la Tabla 1, se tomó como indicador el IMC para determinar la situación nutricional; por consiguiente, los resultados obtenidos en la muestra de 212 niños revelaron que el 78.8 % presentaba un estado nutricional normal, el 10,8% con sobrepeso, el 5,7% con obesidad, y el 4,7% presento bajo peso, evidenciando un total de malnutrición de 21,2%.

Tabla 1. Distribución de los 212 escolares hijos de emigrantes, según situación nutricional, sexo. Comunidades cañarís. El Tambo.2018

Sexo y edad	Situación Nutricional								Total	
	Peso bajo		Normal		Sobrepeso		Obesidad			
	N°.	%	N°.	%	N°.	%	N°.	%	N°.	%
Hombres	4	3,8	84	80,0	10	9,5	7	6,7	105	100
Mujeres	6	5,6	83	77,6	13	12,1	5	4,7	107	100
Total	10	4,7	167	78,8	23	10,8	12	5,7	212	100

Fuente: Juan Paidá; Deysi Fajardo (2019)

3.2. Nivel nutricional

La Figura 1 presenta la distribución del nivel nutricional de los 212 niños hijos de migrantes, evaluados mediante el Test Krece-Plus (20). Los resultados evidencian que la mayoría de los participantes presenta un perfil nutricional adecuado: el 25,9 % alcanzó un nivel nutricional alto,

correspondiente a un bajo riesgo nutricional (puntuación > 8), y el 59,4 % se ubicó en un nivel nutricional medio (puntuación entre 4 y 7). En contraste, el 14,6 % mostró un nivel nutricional bajo, indicador de un mayor riesgo nutricional (puntuación < 3).

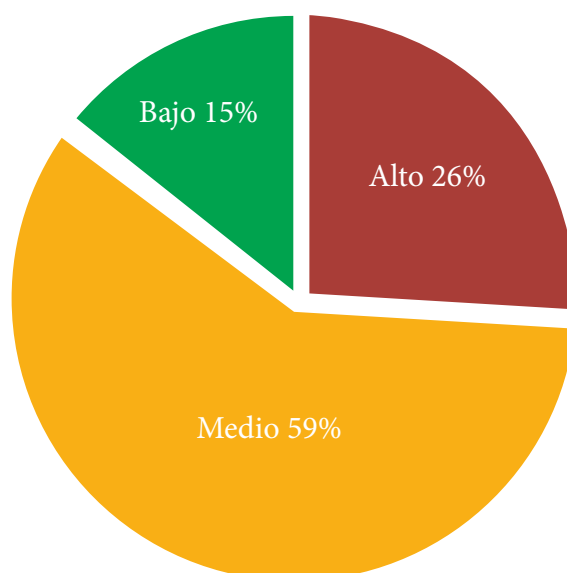


Figura. 1. Distribución de los 212 niños hijos de emigrantes, según nivel nutricional (Test Krece-Plus). Comunidades cañarís. El Tambo. **Fuente:** Juan Paidá; Deysi Fajardo (2019)

3.3. Situación nutricional y nivel nutricional

En la Tabla 2 se muestra la distribución de los 212 niños hijos de emigrantes según su situación nutricional y el nivel nutricional evaluado mediante el test Krece-Plus. Del total de niños, 45 (21,23%) presentan malnutrición y 167 (78,77%) se encuentran

eutróficos.

Del análisis estadístico, sabiendo que el valor de (X^2) chi cuadrado es de 3,463 y una p (valor de probabilidad de 0,177); se concluye que no hay una relación significativamente entre las variables, por lo que los hábitos alimentarios no influyen en la situación nutricional. Tabla2.

Tabla 2. Distribución de los 212 niños hijos de emigrantes, según situación nutricional / nivel nutricional (test Krece-Plus). Comunidades Cañaris. El Tambo.

SITUACION NUTRICIONAL						
	Mal Nutrition		Eutrófico		Total	
Nivel nutricional	N°	%	N°	%	N°	%
Bajo	4	1.89	27	12.74	31	14.62
Medio	26	12.26	100	47.17	126	59.43
Alto	15	7.08	40	18.87	55	25.94
Total	45	21.23	167	78.77	212	100.00

Fuente: Juan Paidá; Deysi Fajardo (2019)

4. Discusión

Los hábitos alimentarios constituyen un conjunto de patrones y comportamientos relacionados con la selección, preparación y consumo de alimentos, los cuales se forman fundamentalmente en el entorno familiar (19,21). Estos hábitos no se desarrollan de manera aislada, sino que están influenciados por diversos factores externos, entre ellos la publicidad dirigida al consumidor, la disponibilidad de productos ofrecidos por la industria alimentaria y las condiciones socioeconómicas del hogar (22). Estas influencias han favorecido un incremento en el consumo de alimentos procesados, caracterizados por su alta

densidad calórica y su bajo aporte nutricional (23,24).

Asimismo, los hábitos alimentarios de los niños se ven afectados por circunstancias propias de la dinámica familiar, como las extensas jornadas laborales de los padres o su migración (11), así como por el rol que asumen los abuelos u otros cuidadores en la alimentación cotidiana (25). A ello se suman las influencias del entorno escolar y las marcadas desigualdades económicas entre los niños pertenecientes a familias con distintos niveles de estabilidad financiera (26).

A partir de los hallazgos encontrados en este estudio que evaluó a ($n= 212$) escolares de los centros educativos de las comunidades del cantón El Tambo, donde la media de edad de este grupo poblacional fue de $8,45 \pm 2,14$ años de edad, en un rango de edad entre 5 y 12 años, siendo los escolares niños entre 5 a 8 años de edad los más numerosos, representando el 60,85% (5).

El instrumento Krece-Plus, validado por Serra *et al.* (17) permite evaluar eficientemente el estado nutricional de poblaciones entre 5 y 12 años. Particularmente relevante resulta el ítem sobre el “desayuno más importante”, ya que en diferentes estudios se han analizado la influencia de un adecuado desayuno con el cumplimiento de las actividades académicas (27).

En nuestro estudio, el 98,58% desayuna antes de ir a la escuela. No obstante, el 25,47% no incluía lácteos en el desayuno, el 31,6 % omitía cereales y el 45,4% consumía productos elaborados con harinas refinadas, lo que indica una composición nutricional inadecuada, tal como se ha reportado en estudios previos (28). Además, se encontró que el 45,28% no consumía una segunda porción de fruta al día, el 21,7 % ingería verduras menos de una vez por día y el 40,57% no las consumía más de una vez al día. Por otro lado, el consumo de legumbres fue elevado (75,0%).

El consumo de lácteos en el desayuno alcanza un 75,53%, cifra similar a la reportada en el estudio AVall (77% en niños de 6 a 7 años), pero inferior a los resultados del estudio EnKid (94-96% en niños de 2 a 9 años). En cuanto al consumo de cereales (68,4%), los datos coinciden con los del estudio Enkid (17) (68-69% en el mismo grupo de edad) (16,20). El estudio realiza-

do por Xu *et al.* (29) proporciona evidencia sólida sobre los patrones de consumo de lácteos en niños y adolescentes chinos, destacando que solo el 36.1% consume lácteos una vez al día o más, lo que es considerablemente inferior a la observada en nuestro estudio.

El estudio revela que más de la mitad de los estudiantes hijos de migrantes (55,66%) consume golosinas a diario, cifra que duplica la reportada en el estudio EnKid (27-28%). Igualmente, preocupante es que el 41,98% frecuenta semanalmente establecimientos de comida rápida, un porcentaje veinte veces superior al observado en el estudio Avall (2,1%). Estos datos sugieren un patrón alimentario marcadamente más desfavorable entre los niños hijos de padres migrantes (30).

En relación con nivel nutricional, el estudio revela que el 85,4% de los participantes muestra un nivel nutricional entre medio y alto, mientras que solo el 14,6% presenta un nivel considerablemente bajo. Estos hallazgos indican que la mayoría de los escolares con padres inmigrantes mantienen hábitos alimenticios saludables, superando los resultados del estudio sobre Hábitos Alimentarios en Granada (31), donde solo el 68,1% alcanzaba este estándar nutricional.

El estudio incluyó a 212 escolares hijos de migrantes (49.5% varones y 50.5% mujeres) con una edad promedio de 8.45 años. Los resultados revelaron que el 21.2% presentaba algún grado de malnutrición: 4.7% desnutrición, 10.8% sobrepeso y 5.7% obesidad (sumando 15.5% para exceso de peso). Esto indica que aproximadamente 2 de cada 10 estudiantes tienen riesgo nutricional, mientras que 1 de cada 10 ya muestra problemas de sobrepeso (5).

Los datos de esta investigación coinciden con los del estudio del Dr. Charry *et al.* (32) en Cuenca, que identificó malnutrición en el 19,3% de los escolares (1,2% desnutrición, 12,8% sobrepeso y 5,3% obesidad). Adicionalmente, el trabajo de Calvo P. Marcela en Tenerife (33) reportó mayores tasas de sobrepeso 15% y obesidad del (12%), nuestros resultados fueron más bajos (sobrepeso 12,8% y obesidad 5,3%) (5).

Asimismo, la prevalencia de exceso de peso del 15,5% (sobrepeso 10,8% y obesidad 5,7%) observada en los niños hijos de migrantes, fueron inferiores a las reportadas por Ramos *et al.* en la ciudad de Riobamba, donde en 1581 escolares se evidenció una prevalencia del 24,1% (sobrepeso 17,8% y obesidad 6,3%) (34).

Nuestro estudio reveló una prevalencia de desnutrición del 4,7% predominante en mujeres entre 5 a 8 años, cifras que difieren considerablemente de los significativamente con los hallazgos del estudio de Charry *et al.* (32), quienes encontraron una prevalencia del 1,2% de desnutrición. Además, Díaz *et al.* (35) en su estudio realizado en un centro educativo en la ciudad de Bogotá encontró una prevalencia de desnutrición del 1,1%.

El análisis de los datos no evidenció una asociación estadísticamente significativa entre el nivel nutricional reportado mediante el test Krece-Plus con la situación nutricional, sin embargo, niveles nutricionales altos son un factor protector para una situación nutricional eutrófica, ($p < 0,315$). Además, Castañeda *et al.* (36), en su estudio realizado en Sonora-México encontraron resultados similares ($p < 0,814$), por lo tanto, la mal situación nutrición por déficit o exceso se asocia a la cantidad de alimentos consumidos y al

nivel de actividad física como lo reportan los estudios Avall y EnKid (16,17).

Este estudio presenta limitaciones, puesto que no se valoró la cantidad de alimentos ingerida ni los hábitos de actividad física. A pesar de todo lo anterior esta investigación establece un punto de partida fundamental para diseñar futuras intervenciones contra la obesidad infantil. Estas estrategias deberán combinar una alimentación equilibrada, un consumo calórico apropiado y la práctica regular de ejercicio físico.

5. Conclusiones

Con respecto a los hábitos alimentarios de los niños hijos de migrantes

La mayoría de los niños mantiene hábitos alimentarios cercanos a lo considerado saludable, con solo un 1.42% que omite el desayuno. Si bien presentan un elevado consumo de frutas y verduras, se observa que el 50% consume dulces con frecuencia a diario y visita establecimientos de comida rápida varias veces por semana.

El estudio revela que el 14.6% de los escolares muestra un estado nutricional deficiente, sin variaciones significativas por género, mientras que el 25.9% presenta un óptimo nivel nutricional.

El desayuno diario es importante para alcanzar un máximo desempeño tanto físico como cognitivo.

El análisis nutricional revela que los escolares presentan buenos hábitos alimentarios, siendo el consumo de lácteos muy aceptable, sin embargo, se detectaron dos carencias significativas: una ingesta insuficiente de frutas y un bajo porcentaje de niños que consumen el desayuno ideal (combinando cereales, leche y fruta).

Aunque el estudio no encontró vínculos entre los hábitos alimentarios de los niños y su estado nutricional, los datos recopilados abren la puerta a investigaciones más detalladas. Estas podrían calcular exactamente: cuántas calorías consume cada niño según su dieta específica y cuántas quema con sus actividades diarias, dos variables que nuestra investigación no cubre.

La niñez y preadolescencia constituyen etapas críticas donde los factores ambientales, familiares, culturales y sociales ejercen una influencia determinante en la formación de los hábitos alimentarios que perduraran en la vida adulta; siendo el hogar el espacio donde se concreta la seguridad alimentaria y nutricional de los individuos, tanto la casa como la escuela, deberían ser los lugares idóneos para promover los buenos hábitos alimentarios.

En cuanto a la situación nutricional

La investigación confirma una tendencia globalmente documentada, lo cual se observa dentro de las comunidades del cantón El Tambo, por lo tanto, tres cuartas partes de los niños hijos de migrantes (78,8%) tiene un Índice de Masa Corporal dentro de los percentiles de normalidad. El 4,7% presenta bajo peso, el 10,8% sobrepeso y el 5,7% obesidad. No existe diferencia entre sexos.

El análisis de los datos no reveló una correlación estadísticamente significativa entre el nivel nutricional y la situación nutricional, sin embargo, niveles nutricionales altos son un factor protector para un estado nutricional eutrófico, ($p < 0,315$).

En el cantón El Tambo, los hijos de migrantes presentan una prevalencia de sobrepeso y obesidad inferiores a las reportadas en países desarrollados, sin embargo,

los resultados nos indican que podríamos estar en una etapa de transición nutricional, por lo tanto, es necesario realizar más estudios periódicamente para poder seguir la evolución del crecimiento y desarrollo de los niños hijos de migrantes.

La presente investigación permitió caracterizar de manera integral los hábitos alimentarios y la situación nutricional de los niños hijos de migrantes del cantón El Tambo, aportando evidencia actualizada sobre un fenómeno poco explorado en comunidades rurales andinas. Sus resultados constituyen una base sólida para comprender cómo la dinámica migratoria, las prácticas familiares y el entorno escolar influyen en el bienestar nutricional infantil. Aunque no se identificó una relación significativa entre los hábitos alimentarios y la situación nutricional, los hallazgos revelan patrones que requieren atención, como el elevado consumo de productos procesados, la ingesta insuficiente de frutas y verduras y la presencia de malnutrición por exceso y por déficit en más del 20% de los escolares.

En función de ello, se recomienda implementar programas educativos permanentes dirigidos a padres, cuidadores y docentes, centrados en la promoción de desayunos equilibrados, el incremento del consumo de alimentos frescos y la reducción de productos ultraprocesados. Asimismo, se sugiere fortalecer las políticas locales de seguridad alimentaria, incorporar evaluaciones periódicas del estado nutricional en las instituciones educativas y desarrollar nuevas investigaciones que integren variables como la actividad física, el gasto energético y la cantidad exacta de alimentos consumidos, con el fin de orientar intervenciones más específicas y efectivas en esta población vulnerable.

6. Contribución de los autores

JPC: Análisis de los resultados, discusión, revisión final del artículo.

DPFG: Recolección de los datos, edición.

7. Aprobación del comité de ética y consentimiento para participar en el estudio

Durante la realización del estudio se siguieron los principios éticos establecidos

en la Declaración de Helsinki, garantizando en todo momento la confidencialidad de la información y el anonimato de los participantes. Asimismo, se obtuvo el consentimiento informado de los representantes legales y el asentimiento informado de los niños.

8. Referencias

1. Universidad de Antioquia, Hurtado Quintero C, Mejía C, Universidad de Antioquia, Mejía F, Universidad de Antioquia, et al. Malnutrición por exceso y déficit en niños, niñas y adolescentes, Antioquia, 2015. Rev Fac Nac Salud Pública;35(1):58-70. Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/fnsp/article/view/325153>
2. Lobos-Coyopae P. Malnutrición por exceso, alteraciones de salud mental y autoconcepto en población infanto-juvenil: revisión integrativa. Rev Urug Enferm;17(2). Disponible en: <http://rue.fenf.edu.uy/index.php/rue/article/view/367>
3. Mina Ortiz JB, Cevallos Choez JL, Reyes Mero GA, Tayupanta Toapanta EA. Déficit nutricionales asociados a desnutrición crónica en niños escolares. Rev Científica Salud BIOSANA;4(1):177-92. Disponible en: <https://soeici.org/index.php/biosana/article/view/109>
4. Jin Young Hwang. The socioeconomic determinants of childhood obesity: Exploring the role of food deserts and access to healthy nutrition in urban areas. Magna Sci Adv Res Rev;13(2):200-10. Disponible en: <https://magnascientiapub.com/journals/msarr/node/1166>
5. Paidá Criollo JG, Fajardo Guamán DP. Hábitos alimentarios y situación nutricional de hijos de emigrantes, de los Centros Educativos "Alfonso M. Ortiz" y "12 de Octubre", El Tambo. 2018 [Internet] [Tesis de pregrado.]. [Cuenca]: Universidad de Cuenca; 2019. Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/32547>
6. Gallego A, Olivares-Arancibia J, Yáñez-Sepúlveda R, Gutiérrez-Espinoza H, López-Gil JF. Socioeconomic Status

- and Rate of Poverty in Overweight and Obesity among Spanish Children and Adolescents. *Children*;11(8):1020. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2227-9067/11/8/1020>
7. Swinburn BA, Kraak VI, Allender S, Atkins VJ, Baker PI, Bogard JR, et al. The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report. *The Lancet*; 393(10173):791-846. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0140673618328228>
 8. Ranjit N, Wilkinson AV, Lytle LM, Evans AE, Saxton D, Hoelscher DM. Socioeconomic inequalities in children's diet: the role of the home food environment. *Int J Behav Nutr Phys Act*;12(S1): S4. Disponible en: <https://ijbnpa.biomedcentral.com/articles/10.1186/1479-5868-12-S1-S4>
 9. Fundación CRISFE. Reporte de nutrición: La desnutrición crónica infantil en el Ecuador [Internet]. Quito; 2023. Disponible en: <https://consejoconsultivodci.com.ec/wp-content/uploads/2023/08/CRISFE-fiscal-WEB.pdf>
 10. Robson M, Luo J, Peng X, Zong R, Yao K, Hu R, et al. The Status of Care and Nutrition of 774 Left-Behind Children in Rural Areas in China. *Public Health Reports*;123(3):382-9. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/003335490812300319>
 11. Ning M, Chang HH. Migration decisions of parents and the nutrition intakes of children left at home in rural China. *Agric Econ Zemědělská Ekon*;59(10):467-77. Disponible en: <http://agricecon.agriculturejournals.cz/doi/10.17221/19/2013-AGRICE-CON.html>
 12. Caizaluisa-Guerrón TR, Quishpi-Lucero VC, Pucha-Chiluiza MK. Hábitos alimentarios y estado nutricional de niños en edad escolar (5-11 años) según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018; 8(4):3460-81. Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/1960>
 13. Albardan L, Platat C. A holistic exploration of the psychosocial, environmental, neurobiological, and individual factors influencing children's food choices: a narrative review. *Front Nutr*;12:1645293. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnut.2025.1645293/full>
 14. Myriam Andrade-Zurita, Oshber-Mera P, Rojas E, Benítez-Proaño S. Patrón de consumo alimentario en comunidades indígenas de la sierra ecuatoriana. 2021;71, Sp 1. Disponible en: <https://doi.org/10.37527/2021.71.S1>
 15. Moreira-Moreira Z, Guevara-Cando D, Paredes-Oñate G, Cabezas-Lucio Á, Nazareno-Valencia Y, Villacis-Aveiga M, et al. Chronic Child Malnutrition in Ecuador and Associated Risk Factors. *J Med Health Stud*;5(2):26-36. Disponible en: <https://al-kindipublisher.com/index.php/jmhs/article/view/7019>
 16. Llargués E, Recasens A, Franco R, Nadal A, Vila M, Pérez MJ, et al. Evaluación a medio plazo de una intervención educativa en hábitos alimentarios y de actividad física en escolares: estudio Avall 2. *Endocrinol Nutr* ;59(5):288-95. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.endonu.2012.08.001>

- [tps://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1575092212001118](https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1575092212001118)
17. Serra-Majem L, García-Closas R, Ribas L, Pérez-Rodrigo C, Aranceta J. Food patterns of Spanish school-children and adolescents: The enKid Study. *Public Health Nutr.* diciembre de 2001;4(6A):1433-8. DOI: <https://doi.org/10.1079/PHN2001234>
 18. Calderón Herrera NE, Grandes Hidalgo JS, Carrión Suarez F, Erazo Cheza CV. Trastornos en los hábitos alimentarios en niños y adolescentes durante el confinamiento en Ecuador, 2021: Encuesta en línea. *Rev Ecuat Pediatría*;23(2):110-20. Disponible en: <https://rev-sep.ec/index.php/johs/article/view/166>
 19. Vilchis-Gil J, Galván-Portillo M, Klünder-Klünder M, Cruz M, Flores-Huerta S. Food habits, physical activities and sedentary lifestyles of eutrophic and obese school children: a case-control study. *BMC Public Health*;15(1):124. Disponible en: <https://bmcpublikealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-015-1491-1>
 20. Serra-Majem L, García-Closas R, Ribas L, Pérez-Rodrigo C, Aranceta J. Food patterns of Spanish school-children and adolescents: The enKid Study. *Public Health Nutr.* 4(6a):1433-8. Disponible en: https://www.cambridge.org/core/product/identifiier/S1368980001000507/type/journal_article
 21. Fernández-Alvira JM, Börnhorst C, Bammann K, Gwozdz W, Krogh V, Hebestreit A, et al. Prospective associations between socio-economic status and dietary patterns in European children: the Identification and Prevention of Dietary- and Lifestyle-induced Health Effects in Children and Infants (IDEFICS) Study. *Br J Nutr*;113(3):517-25. Disponible en: https://www.cambridge.org/core/product/identifiier/S0007114514003663/type/journal_article
 22. Villa JKD, Santos TSS, Ribeiro AQ, E Silva AR, Da Rocha Sant'Ana LF, Pessoa MC. Dietary patterns of children and socioeconomical, behavioral and maternal determinants. *Rev Paul Pediatr Engl Ed*;33(3):302-9. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2359348215000135>
 23. Carmona Rodríguez M, Anguita Ace-ro JM. impacto de la publicidad en los hábitos alimenticios de los españoles: una cuestión de educación alimentaria. *Rev Comun Salud*;11:29-53. Disponible en: <https://www.revistade-comunicacionysalud.es/index.php/rcys/article/view/267>
 24. Smith R, Kelly B, Yeatman H, Boyland E. Food Marketing Influences Children's Attitudes, Preferences and Consumption: A Systematic Critical Review. *Nutrients*;11(4):875. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2072-6643/11/4/875>
 25. Galvan-Portillo M, Sánchez E, Cárdenas-Cárdenas LM, Karam R, Claudio L, Cruz M, et al. Dietary patterns in Mexican children and adolescents: Characterization and relation with socioeconomic and home environment factors. *Appetite*;121:275-84. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0195666317309790>

26. Milla Tobarra M, Garcia Hermoso A, Lahoz García N, Notario Pacheco B, Lucas De La Cruz L, Pozuelo Carrascosa DP, et al. THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIOECONOMIC STATUS AND BEVERAGE CONSUMPTION IN CHILDREN, THE CUENCA STUDY. *Nutr Hosp*; Disponible en: <http://revista.nutricionhospitalaria.net/index.php/nh/article/view/1259>
27. Seura T, Nagai R, Yamazaki S, Bando K, Sogawa M. The Impact of Skipping Breakfast on Academic Performance in Youths: A Meta-Analysis of Observational Studies. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo)*;71(4):339-48. Disponible en: https://www.jstage.jst.go.jp/article/jnsv/71/4/71_339/_article
28. López-Gil JF, García-Hermoso A, Sotos-Prieto M, Cavero-Redondo I, Martínez-Vizcaíno V, Kales SN. Mediterranean Diet-Based Interventions to Improve Anthropometric and Obesity Indicators in Children and Adolescents: A Systematic Review with Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Adv Nutr Bethesda Md.* julio de 2023;14(4):858-69. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.advnut.2023.04.011>
29. Pei -XU Pei, Ti -YANG Ti, Juan -XU, Li -LI, Wei -CAO, Qian -GAN, et al. Dairy Consumption and Associations with Nutritional Status of Chinese Children and Adolescents. Vol. 32, - *Biomedical and Environmental Sciences*. 2019. p. 393. Disponible en: - <https://www.besjournal.com/en/article/id/5259316a-d2dd-4aca-9231-690fb1fa6474>
30. Ebenegger V, Marques-Vidal PM, Nydegger A, Laimbacher J, Niederer I, Bürgi F, et al. Independent contribution of parental migrant status and educational level to adiposity and eating habits in preschool children. *Eur J Clin Nutr*;65(2):210-8. Disponible en: <https://www.nature.com/articles/ejcn2010248>
31. Aguilar Cordero MJ. Obesidad de una población de escolares de Granada: evaluación de la eficacia de una intervención educativa. *Nutr Hosp*; (3):221-6. Disponible en: <https://doi.org/10.3305/nh.2011.26.3.5195>
32. Charry R, Villamágua R. Valores hematológicos y bioquímicos, y su asociación con el estado nutricional, en escolares urbanos. *Rev Fac Cienc Méd UniCuenca*. 2015;33(3):13-24. Disponible en: <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/951>
33. Calvo Pacheco M de los Á. Estudio antropométrico y educación nutricional en escolares de la isla de Tenerife. *Rev Ten Med Exp Salud Pública*. 2018;35(2):234-42. Disponible en: <http://riull.ull.es/xmlui/handle/915/21102>
34. Ramos-Padilla P, Carpio-Arias T, Villavicencio-Barriga V. Sobre peso y obesidad en escolares y adolescentes del área urbana de la ciudad de Riobamba, Ecuador. *Rev Esp Nutr Humana Diet*;19:21-7. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2174-51452015000100004&nrm=iso

35. Díaz Bonilla E, Torres Galvis CL. Crecimiento y desarrollo de escolares de estrato 3 de Bogotá. *Educ Territ*;5(8):13-24. Disponible en: <https://jdc-ojs.vobomkt.com/index.php/reYTE/article/view/102>
36. Castañeda-Sánchez, Rocha- Díaz. Evaluación de los hábitos alimenticios y estado nutricional en adolescentes de Sonora, México. *Arch Med Fam*. 2008;1(1):7-11. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=17718>

Copyright (c) 2026. Juan Gabriel Paidá Criollo, Deysi Patricia Fajardo Guamán.



Este es un artículo de acceso abierto, bajo licencia [Creative Commons](#)
(CC BY 4.0) de Atribución 4.0 Internacional